

## 平成 27 年度 スポーツ・健康振興事業報告

### [趣旨（目的）及び方針]

スポーツ指導者の派遣や特定保健指導、国体選手の指導、スポーツ教室、スポーツイベント等を実施することで、本県スポーツの振興と県民の健康の保持増進を図ることを目的とする。

## 1 スポーツ振興事業

### (1) スポーツ指導者派遣

#### 【事業内容】

県内の市町村、スポーツ団体、学校、企業等が実施するスポーツ教室、健康づくり教室などに、指導資格を有する当財団職員を指導者として派遣する事業。

#### 【実績】

平成 27 年度は、八代市健康推進課が実施した「ふれあいフェスタ」や総合型地域スポーツクラブ「NPO法人宇土スポーツクラブ」が実施した「第 1 回指導者養成講習会」などに延べ 141 名の指導者を派遣し、延べ 3, 237 名に対しスポーツ等の指導を実施しました。

その他、エコパーク水俣においては、はらっぱ運動教室など子どもを対象とした教室を開催しました。＜延べ 168 名が参加＞

#### [スポットによる派遣]

派遣事業名	派遣日時	派遣内容	参加者
運動部活動指導者研修会 (熊本市健康教育課)	6 月 16 日	トレーニング指導法講演 ＜各 1 名派遣＞	146 名
	7 月 10 日		132 名
	9 月 10 日		97 名
ストレッチ体操及び軽い筋力 トレーニング教室 (熊本県武道振興会)	6 月 19 日	ストレッチ体操・筋力トレーニング ＜1 名派遣＞	7 名
合志市ウォーキング大会ウォ ーキング講座 (株) 熊本日日新聞社)	11 月 7 日	ウォーキング講座 ＜1 名派遣＞	28 名
ふれあいフェスタ (八代市健康推進課)	11 月 7 日	体組成の測定、指導・相談 ＜4 名派遣＞	55 名
講演 藤園中学校 学校保健委員会	11 月 12 日	講演 (けがをしない丈夫なからだづくり) ＜1 名派遣＞	318 名
鹿本地域スポーツレクリエー ション大会 (熊本県山鹿保健所)	11 月 18 日	準備体操及びニュースポーツレクリエ ーション ＜1 名派遣＞	70 名
食生活改善推進員養成講座 (八代市健康推進課)	11 月 19 日	健康づくりのための運動の実際(実技) ＜1 名派遣＞	7 名
研究協議会 (熊本市中学校体育部活動振興会)	2 月 20 日	栄養指導 ＜1 名派遣＞	134 名

甲佐町ウォーキング教室 (甲佐町教育委員会)	3月13日	ウォーキング指導 ＜1名派遣＞	40名
合計	9団体(11回)	延14名派遣	1,034名
平成26年度	11団体(11回)	延14名派遣	364名

[定期継続による派遣]

派遣事業名	派遣日時	派遣内容	参加者
熊本少年鑑別所被収容者スポーツ教室 (熊本少年鑑別所)	4月(3回) 5月(4回) 6月(4回) 7月(4回) 8月(3回) 9月(4回) 10月(4回) 11月(4回) 12月(3回) 2月(4回) 3月(6回)	レクリエーション指導 ＜各1名派遣＞	非公開
体育講義 (熊本県立農業大学校)	4月(2回) 5月(1回) 6月(5回) 7月(2回) 9月(3回) 10月(2回) 11月(3回) 12月(2回) 1月(3回) 2月(4回)	体育講義 ＜各2名派遣＞	延1,857名
健康教室 (嘉島町文化センター)	4月22日 5月20日 6月17日 7月22日 8月19日 9月16日 10月21日 11月18日 12月16日 1月20日 2月17日 3月16日	健康体操(ストレッチ・筋トレ等) ＜各1名派遣＞	延154名

健康体操教室 (人吉市体育協会)	9月14日	体力測定	<3名派遣>	延 92 名
	9月28日	健康体操	<2名派遣>	
	10月5日	健康体操	<1名派遣>	
	10月19日	健康体操	<1名派遣>	
	11月2日	健康体操	<1名派遣>	
	11月9日	健康体操	<1名派遣>	
	11月16日	健康体操	<1名派遣>	
	11月30日	健康体操	<1名派遣>	
	12月7日	健康体操	<1名派遣>	
	12月14日	健康体操	<3名派遣>	
12月21日	健康体操	<1名派遣>		
合計	4 団体 (93 回)		延 125 名派遣	2, 103 名
平成 26 年度	5 団体 (102 回)		延 144 名派遣	2, 345 名



<合志市派遣指導>



<人吉市派遣指導>



[総合型地域スポーツクラブへの派遣]

派遣事業名	派遣日時	派遣内容	参加者
上天草スポーツクラブドリームズ SAQトレーニング講習会	6月3日	SAQトレーニングの講義・実技 <各1名派遣>	60名
NPO法人宇土スポーツクラブ 第1回指導者養成講習会	10月9日	ストレッチ、体幹トレーニング <各1名派遣>	40名
合計	2 団体 (2 件)	延 2 名派遣	100 名
平成 26 年度	1 団体 (2 件)	延 2 名派遣	16 名

[その他の派遣]

派遣事業名	派遣期間	事業内容	参加者
各種スポーツ教室 (エコパーク水俣)	通 年	はらっぱ運動教室 (5月、11月) 運動会必勝塾 (5月、9月) ナイターテニス教室 (10~12月) 健康ウォーキング教室 & 栄養講座 (10月) 陸上クリニック (11月)	延 168 名



<はらっぱ運動教室>



<運動会必勝塾>



<ナイターテニス教室>



<陸上クリニック>

## (2) スポーツ指導者養成講習会

### 【事業内容】

スポーツ指導者や将来指導者を狙っている者を対象に、指導者としての知識や技術の習得を目的として、講義と実技を交えた講習会。

### 【実績】

平成 27 年度は、「中高齢者の健康・体力づくり指導者講習会」「幼年期における運動遊び指導者研修会」等 4 講習会を実施しました。＜合計 52 名が参加＞

講習会等名	概要等	開催状況
中高齢者の健康・体力づくり指導者講習会	<p>[実施概要] 「中高齢者の健康・体力づくりの観点から望ましい指導理論と指導実践について」</p> <p>[期 日] 平成 27 年 10 月 17 日 (土)</p> <p>[参加者] 13 名</p> <p>[講 師] 有限会社 FSCC 代表取締役 片井 忠 氏</p>	
幼年期における運動遊び指導者研修会	<p>[実施概要] 「幼年期に応じた、安全な指導方法と運動遊びの指導理論について」</p> <p>[期 日] 平成 27 年 11 月 11 日 (水)</p> <p>[参加者] 9 名</p> <p>[講 師] 幼児・小学生体育教室指導者 長松 雅昭 氏</p>	
日本赤十字社水上安全法救助員養成講習会	<p>[実施概要] 「水難救助の知識と技術を身につけ、水による事故防止啓発を行う」</p> <p>[期 日] 平成 27 年 11 月 28 (土)、29 日 (日)、 12 月 5 日 (土)、6 日 (日)</p> <p>[参加者] 7 名 (延 28 名)</p> <p>[講 師] 日本赤十字社熊本県支部水上安全法指導員</p>	
トレーニング指導者講習会 (共催) JATI 九州・沖縄支部 第 25 回ワークショップ 講習会	<p>[実施概要] 「バレーボールのスキルアップのためのトレーニング」</p> <p>[期 日] 平成 27 年 12 月 6 日 (日)</p> <p>[参加者] 23 名</p> <p>[講 師] O-K 'S TRAINING STUDIO 代表 大楠法晴 氏 全日本男子バレーボールシニアフィジカルコーチ</p>	

### (3) 生活スポーツの支援

#### 【事業内容】

県民の健康・体力づくりの推進と、身近な地域でスポーツに親しめるよう、地域で活動する総合型地域スポーツクラブや職場などにニュースポーツ用具の貸出しを実施。

その他、施設利用者への利便性を図るため、スポーツ用具の貸出しを実施。

#### 【実績】

平成 27 年度は、延 180 件のニュースポーツ用具等の貸出しを行いました。また、スポーツ用具の貸出しは、延 4,388 回の利用がありました。

#### 【ニュースポーツ用具の貸出し】

貸出施設	貸出件数	内 容
県民総合運動公園	延 95 件	グラウンドゴルフ、ペタンク等
県立総合体育館	延 85 件	フロッカー、バグジー等
合 計	延 180 件	

#### 【スポーツ用具の貸出し】

貸出施設	貸出回数	内 容
県民総合運動公園	931 回	各種ラケット、ノルディックポール等
県立総合体育館	3,457 回	各種ラケット、各種ボール等
合 計	4,388 回	

### (4) 県民スポーツの日「ふれあいスポーツ」事業

熊本県教育委員会との共催により、施設の無料開放及びプログラムを実施。

#### 【施設の無料開放】

施 設 名	実施内容	参加者
県民総合運動公園	陸上競技場（地下トレーニング室） パークドーム熊本（トレーニング室、室内温水プール）	238 名
県立総合体育館	トレーニング室、室内温水プール	349 名
県総合射撃場	ビームライフル射撃場	58 名
	合 計	645 名

#### 【実施プログラム】

施 設 名	実施内容	参加者
県民総合運動公園	ノルディックウォーキング体験教室 ヘキサスロン体験教室①② ホークスキッズベースボールスクール体験会①②	61 名
	かんたんストレッチ、水中エクササイズ 体組成測定、オリジナルキーホルダー制作体験会	113 名
県立総合体育館	ニュースポーツ体験、自由遊び、アクアフィットネス 健康相談、内臓脂肪測定、F.O.R.M. 診断体験 等	285 名
県総合射撃場	ビームライフル射撃体験	58 名
	合 計	517 名



<かんたんストレッチ>



<キーホルダー作成体験>



<健康相談>



<ビームライフ体験>

## 2 健康体力づくり支援事業

### (1) 特定保健指導事業

#### 【事業内容】

県や市町村の特定保健指導事業に指導者を派遣、また、国民保険や健康保険組合の被保険者で特定保健指導対象者に、健康の重要性や生活習慣病の予防や改善の必要性を認識させ、その方法として栄養指導やスポーツ活動を指導し、身につけさせることを目的とした事業。

#### 【実績】

平成 27 年度は、益城町健康づくり推進課の病態別（骨粗鬆症）、熊本市国保や熊本県市町村職員共済組合などの被保険者 449 名に対し、生活習慣病の予防や改善のための栄養指導講義と運動実技指導を実施しました。また、済生会熊本病院などが主催した事業に指導者 4 名を派遣し、104 名の対象者に運動指導を実施しました。

その他、医療機関からの運動指導による施設利用 142 名がありました。

#### [市町村等への派遣]

派遣事業名	実施日	派遣内容	参加者
特定保健指導 (益城町健康づくり推進課)	5月29日	楽食楽食教室 病態別(骨粗鬆症) <1名派遣>	7名
	8月22日	ヘルスアップ教室(ストレッチ) <1名派遣>	7名
	9月9日	楽食楽食教室 病態別(高血圧) <1名派遣>	7名
	10月31日	楽食楽食教室 病態別(CKD) <2名派遣>	9名
	12月2日	楽食楽食教室 病態別(脂質異常) <2名派遣>	12名
	1月29日	楽食楽食教室 病態別(糖尿病) <2名派遣>	10名
	2月27日	ヘルスアップ教室(ストレッチ等) <1名派遣>	8名
特定保健指導 熊本県互助会 (こども総合療育センター)	11月2日	特保事後運動指導 <1名派遣>	10名
特定保健指導 熊本県互助会 (阿蘇地域振興局)	11月9日	特保事後運動指導 <2名派遣>	19名

特定保健指導 熊本県互助会 (八代地域振興局)	11月11日	特保事後運動指導 ＜2名派遣＞	31名
特定保健指導 熊本県互助会 (宇城地域振興局)	11月13日	特保事後運動指導 ＜2名派遣＞	35名
特定保健指導 熊本県互助会 (農業研究センター)	11月17日	特保事後運動指導 ＜2名派遣＞	26名
特定保健指導 熊本県互助会 (水産研究センター)	11月18日	特保事後運動指導 ＜1名派遣＞	7名
特定保健指導 熊本県互助会 (天草地域振興局)	11月18日	特保事後運動指導 ＜2名派遣＞	37名
特定保健指導 熊本県互助会 (玉名地域振興局)	11月19日	特保事後運動指導 ＜2名派遣＞	18名
特定保健指導 熊本県互助会 (芦北地域振興局)	11月25日	特保事後運動指導 ＜2名派遣＞	16名
特定保健指導 熊本県互助会 (上益城地域振興局)	11月30日	特保事後運動指導 ＜2名派遣＞	28名
特定保健指導 熊本県互助会 (鹿本地域振興局)	12月1日	特保事後運動指導 ＜2名派遣＞	15名
特定保健指導 熊本県互助会 (球磨地域振興局)	12月2日	特保事後運動指導 ＜2名派遣＞	21名
特定保健指導 熊本県互助会 (菊池地域振興局)	12月7日	特保事後運動指導 ＜2名派遣＞	39名
合計	14団体(延20回)	延34名派遣	362名
平成26年度	13団体(延20回)	延35名派遣	313名



＜阿蘇地域振興局＞



＜宇城地域振興局＞



＜玉名地域振興局＞



＜球磨地域振興局＞

[熊本市役所国民健康保険課 等]

< 県民総合運動公園 >

	全国健康保険協会		熊本市役所国民健康保険課		熊本県市町村職員共済組合	
	動機付け支援	積極的支援	動機付け支援	積極的支援	動機付け支援	積極的支援
合計	0名	0名	7名	4名	1名	0名
	公立学校共済組合熊本支部		警察共済組合熊本県支部		国交省共済組合九州地方整備局	
	動機付け支援	積極的支援	動機付け支援	積極的支援	動機付け支援	積極的支援
合計	0名	0名	2名	1名	1名	0名

< 県立総合体育館 >

	全国健康保険協会		熊本市役所国民健康保険課		熊本県市町村職員共済組合	
	動機付け支援	積極的支援	動機付け支援	積極的支援	動機付け支援	積極的支援
合計	1名	0名	31名	16名	1名	3名
	公立学校共済組合熊本支部		警察共済組合熊本県支部		裁判所共済組合熊本支部	
	動機付け支援	積極的支援	動機付け支援	積極的支援	動機付け支援	積極的支援
合計	0名	0名	3名	15名	1名	0名

[医療機関との連携による派遣]

派遣事業名	実施日	派遣内容	参加者
医療連携事業 (済生会予防医療センター)	4月12日	ノルディックウォーキング指導 <2名派遣>	93名
	5月28日	eストレッチ・筋トレ <1名派遣>	4名
	11月25日	健康体操 <1名派遣>	7名
合計	1団体 (延3回)	延4名派遣	104名
平成26年度	1団体 (延5回)	延5名派遣	71名

[医療機関との連携による施設利用]

< パークドーム熊本 >

医療機関名	利用施設	利用者数
日本赤十字社 健康管理センター	トレーニング室	27名
	室内温水プール	0名
	合計	27名

< 県立総合体育館 >

医療機関名	利用施設	利用者数
済生会病院 予防医療センター	トレーニング室	104名
	室内温水プール	11名
	合計	115名



## (2) 介護予防事業

### 【事業内容】

県内の市町村や施設が実施する高齢者対象の健康教室や、指導者対象の講座などに指導者を派遣。健康で健やかな毎日を送るために必要な体力や食生活について理解し、実践させることを目的とした事業。

### 【実績】

平成 27 年度は、益城町介護予防事業に指導者延べ 156 名を派遣し、890 名の対象者に運動指導を実施しました。

派遣事業名	実施日	派遣内容	参加者
介護予防事業 (益城町健康づくり推進課)	6 月 (8 回)	介護予防運動指導 (体力・脂肪圧測定) (健康体操) (ストレッチ・ウォーキング) 等 <各 2~3 名派遣>	延 890 名
	7 月 (10 回)		
	8 月 (6 回)		
	9 月 (8 回)		
	10 月 (8 回)		
	11 月 (8 回)		
	12 月 (8 回)		
	1 月 (8 回) 2 月 (8 回)		
合計	延 72 回	延 156 名派遣	890 名
平成 26 年度	延 72 回	延 154 名派遣	937 名



<益城町介護予防事業: からだづくりプログラム>

## 3 競技力向上支援

### (1) 子どもたちのスポーツ活動支援

#### 【事業内容】

県内の子どもたちのスポーツ活動を支援する目的で、ロアッソ熊本が実施する初心者教室を共催。

#### 【実績】

平成 27 年度は、ジュニアサッカースクール事業を共催しました。

教室・クラブ名	対象	開催曜日	回数	共催相手
サッカースクール	小学 (3~6 年)	月~金	173 回	アスリートクラブ熊本 ロアッソ熊本育成センター

## (2) 学校部活動、競技団体への支援

### 【事業内容】

学校で部活動を行っている生徒や国体等に出場する選手を対象に、基礎体力の向上や精神力強化を目的とした指導を実施。

### 【実績】

平成 27 年度は、熊本大学ボート部など全 8 回、147 名の選手に対して、トレーニング理論と実技指導を実施しました。また、フォーム診断システムによりマラソンランナーや競技ランナーの支援を実施しました。フォーム診断には 147 名のランナーが参加。

その他、熊本県が実施する 2020 年東京オリンピックに向けた県内選手の育成及び強化事業に対し、競技力向上支援の一環としてトレーニング室や室内温水プールを無料で提供しました。

### 【トレーニング指導】

派遣事業名	実施日	派遣内容	参加者
筋力トレーニング指導 ＜熊本大学ボート部＞	5月27日 11月13日 12月18日	筋力トレーニング指導 ＜各1名派遣＞	延42名
筋力トレーニング指導 ＜熊本大学サッカー部＞	5月30日	筋力トレーニング指導 ＜1名派遣＞	35名
筋力トレーニング指導 ＜必由館高校女子バスケットボール部＞	11月19日	筋力トレーニング ＜1名派遣＞	22名
公認スキー指導員・準指導員 養成講習会 ＜熊本県スキー連盟＞	11月28日	コア・スタビリティ及びSAQトレーニング等の講習 ＜1名派遣＞	5名
筋力トレーニング指導 ＜熊本市立出水中学校野球部＞	1月16日	コアトレーニング指導 ＜1名派遣＞	34名
八代市強化指定選手育成事業 ＜NPO法人 八代市体育協会＞	3月12日	栄養学講習会 ＜1名派遣＞	9名
合計	全8回	延8名派遣	147名

### 【一般マラソンランナーや競技ランナーの支援】

事業名	実施月	実施日数	参加者
ランニングフォーム診断	4月～ 翌年3月	72日	147名



[2020 東京オリンピック選手育成事業への支援]

実施期間：平成 27 年 8 月から平成 28 年 3 月末日

事業名	実施月	場所	参加者
オリンピック選手育成支援	8 月～ 翌年 3 月	パークドーム熊本（トレーニング室）	2 名
		パークドーム熊本（室内温水プール）	0 名
		陸上競技場（トレーニング室）	1 名
		県立総合体育館（トレーニング室）	0 名
		県立総合体育館（室内温水プール）	0 名
		合計	3 人

[国体の県候補選手の支援]

<体力づくりサポートプログラム>

国体の県候補選手を対象に、体組成測定やトレーニング指導を（公財）熊本県体育協会と連携し実施しました。

期 日：平成 27 年 12 月 13 日（日）

主 催：（公財）熊本県体育協会

共 催：（一財）熊本県スポーツ振興事業団

会 場：県民総合運動公園 陸上競技場（トレーニングルーム）

参加者：83 名



## 4 スポーツ教室等の開催

### (1) 通年型スポーツ教室

【事業内容】

誰もが、何時でも、気軽にスポーツに親しむことが出来るよう、年間を通して各種スポーツ教室、健康教室を実施。参加者にスポーツの楽しさや健康の大切さを理解させ、併せてスポーツ技能を向上させることを目的とした事業。

【実績】

平成 27 年度は、テニス、水泳、ダンス等のスポーツ教室や健康体操教室等を 2,162 回実施し、延べ 39,699 名にスポーツの楽しさや健康の大切さを伝え、スポーツを実施する機会を数多く提供しました。

その他、無料で参加できるサービスプログラムを提供し、903 名が参加されました。

【開催状況】

	教室名	内容等	回数	参加者
県民総合運動公園	エアロビックエクササイズ (ズンバ、エアロビクス etc.)	月の 1 コース	41 回	829 名
	エアロビックダンス (やさしいエアロ、リズムミックパンチ etc.)	水・木・土の 3 コース	138 回	2,128 名
	ズンバ	水・木の 2 コース	92 回	2,406 名
	e ストレッチ&リズム	金の 1 コース	47 回	513 名

	フラダンス	金の1コース	47回	678名
	健康体操	金の1コース	47回	626名
	託児サービス	月の1コース	21回	21名
	ヨガ	月・水・木の3コース	133回	2,871名
	ハートフルスイミング	月の1コース	35回	292名
	KSPA・ミズノアクア	月・木の2コース	77回	1,308名
	スイミング	水・木の2コース	82回	935名
	テニス教室・クラブ	月・水・木・土の6コース	171回	3,240名
	ナイターテニス(4月～10月)	月の1コース	18回	267名
	ジュニアバレー	土の1コース	33回	848名
		合 計	982回	16,962名

	教室名	内容等	回数	参加者
県立総合体育館	エアロビックダンス (初級エアロ、エアロ&筋コン etc.)	月・水の4コース	172回	2,619名
	ZUMBA	木の1コース	47回	1,272名
	Air Exercise	金の1コース	48回	757名
	キレイ BODY&筋トレ (&エアロ)	土の1コース	48回	966名
	ヨガ	月・木・土の3コース	136回	3,367名
	フラダンス	水の1コース	45回	614名
	ピラティス	水の1コース	45回	1,652名
	健康体操(リズム、筋トレ etc.)	月・木の2コース	88回	1,701名
	ラフィーラ体操	木・金の3コース	95回	3,929名
	託児サービス	金の1コース	1回	2名
	KSPA・ミズノアクア	月・金の2コース	58回	1,268名
	スイミング	水・木の3コース	97回	1,123名
	テニス教室・クラブ	月・木・金の6コース	172回	1,883名
	キッズスポーツ	水の1コース	36回	827名
		合 計	1,088回	21,980名

	教室名	内容等	回数	参加者
藤崎台野球場	ホークスキッズベースボールスクール (幼児クラス)	金の1コース	40回	210名
	ホークスキッズベースボールスクール (小学生クラス)	金の1コース	40回	485名
			合 計	80回

	教室名	内容等		参加者
県総合射撃場	ジュニアビームライフル教室	毎月第3土曜日	全12回	62名
	合 計		12回	62名

[サービスプログラム]

実施施設	実施内容	回数	参加者
県民総合運動公園	リズム体操、肩こり予防体操、泳法指導 etc.	77回	287名
県立総合体育館	プールショートプログラム	85回	616名
合 計		162回	903名

(2) 短期型スポーツ教室

【事業内容】

スポーツが苦手な人、これからスポーツや健康づくりに取り組む人を対象に、各種スポーツ教室、健康教室を実施。集中的に実施することで効果的に技術を向上させ、参加者にスポーツの楽しさや健康の大切さを理解させることを目的とした事業。

【実績】

平成27年度は、登山教室、小学生の水泳教室など23教室を開催し、延べ2,087名にスポーツの楽しさや健康の大切さを伝え、スポーツを実施する機会を数多く提供しました。

その他、KSPA・ミズノスポーツ塾や無料体験教室、トレーニング室や室内温水プールを無料で提供する敬老の日イベントを実施しました。〈延3,206名が参加〉

[開催状況]

	教室名・講座名	開催期日		参加者
県民総合運動公園	登山教室	4月8日～4月22日	全3回	29名
	短期スイミング教室	5月16日～6月20日	全6回	51名
	健康ダイエット教室	6月1日～7月13日	全7回	71名
	水中ウォーキング教室	6月5日～6月19日	全3回	24名
	小学生の水泳教室（1部）	7月23日～7月31日	全7回	202名
	小学生の水泳教室（2部）	7月23日～7月31日	全7回	200名
	夏休みのアクアビクス教室	8月6日～8月27日	全3回	35名
	KSPA・ミズノランニングクラブ	8月6日～2月18日	全15回	417名
	水中ウォーキング教室	10月3日～10月17日	全3回	43名
	短期スイミング教室	10月24日～11月28日	全6回	45名
	ノルディックウォーキング教室	10月25日	全1回	7名
	中高年のダイエット教室	11月1日～12月6日	全7回	66名
	初心者ランニング教室	11月2日～12月21日	全8回	58名
	短期スイミング教室	1月30日～3月5日	全6回	46名
合 計				1,294名

	教室名・講座名	開催期日	参加者
県立総合体育館	Jr.スイミング（Ⅰ期）	4月11日～6月20日	全10回 83名
	メリハリBODYダイエット教室	5月31日～7月26日	全10回 63名
	キッズスポーツ水遊び	7月8日・15日	全2回 34名
	小学生の水泳教室（1部）	7月22日～7月31日	全7回 205名
	小学生の水泳教室（2部）	7月22日～7月31日	全7回 212名
	痩せるための水中ウォーキング教室	8月3日～9月28日	全8回 80名
	Jr.スイミング（Ⅱ期）	9月5日～11月7日	全10回 64名
	中高年のための体づくり教室	10月25日～12月20日	全10回 35名
	アスリートの身体づくり講座	3月6日	全1回 17名
		合計	793名



<登山教室>



<ランニングクラブ>



<Jr スイミング教室>



<メリハリボディダイエット>

[KSPA・ミズノスポーツ塾]

事業名	開催場所	開催期日	参加者
走り方&足型測定	県民総合運動公園	5月16日	18名
	県立総合体育館		16名
Jr. スポーツ塾（体操）	県民総合運動公園	5月16日	3名
	県立総合体育館		7名
走り方教室	県民総合運動公園	9月26日	35名
はらっぱ運動教室	県民総合運動公園	11月22日	23名
Jr. スポーツ塾(ヘキサスロン)	県立総合体育館	11月1日	16名
		合計	118名

[その他のスポーツ教室等]

事業名	開催場所	開催期日	参加者
フォローアップ教室	県民総合運動公園	4月1日～3月30日 全47回	235名
無料体験教室（春）	県民総合運動公園	5月18日～23日 全5日 *火曜日を除く	484名
	県立総合体育館		648名
ウォーキングチャレンジ	県民総合運動公園	6月1日～6月29日	19名
第7回フル・チャレ倶楽部 マラソン練習会	県民総合運動公園	10月4日	301名
無料体験教室（秋）	県民総合運動公園	10月5日～10日 全5日 *火曜日を除く	423名
	県立総合体育館		656名

F. O. R. M. 診断体験会	県民総合運動公園	10月10・11日	全2日	16名
	県立総合体育館	10月12日	全1日	20名
		2月17日	全1日	7名
藤崎台ドリームマッチ	藤崎台野球場	11月21日	全1回	24名
栄養講座&カステラづくり教室	県総合射撃場	2月13日	全1日	27名
ホークスキップズベースボールスクール無料体験会	藤崎台野球場	3月5日	全1回	21名
親子ふれあい教室	県立総合体育館	3月13日	全1日	21名
知的障がいのある子ども達のバスケットボール教室	県立総合体育館	3月25日	全1日	8名
			合計	2,910名



<はらっぱ運動教室>



<ジュニアスポーツ塾>



<ホークス無料体験教室>



<無料体験教室>

事業名	実施日	実施場所	実施内容	参加者
「敬老の日特別企画 いきいきスポーツデー」	9月21日	パークドーム熊本	トレーニング室、プールの無料開放 ロコモ予防教室、健康相談	延 178 名
		県立総合体育館	トレーニング室、プールの無料開放 ロコモ予防、アイチ教室、栄養講座	

敬老の日に60歳以上の方を対象に、ロコモ予防や健康相談など高齢者の健康づくりを支援する事を目的に実施しました。また、トレーニングジム、室内温水プールを無料で提供しました。



<ロコモ予防>



<健康相談：済生会病院>



<栄養講座>

### (3) 各種スポーツ大会

#### 【事業内容】

習得した技術の発表の場、また、利用者の交流の場として、ミニバレーボールや少年野球などのスポーツ大会を開催。また、企業・団体等との共催による大会を開催。

#### 【実績】

平成27年度は、小学生ハンドボール交流大会や企業・団体等との共催による少年野球大会、バドミントン大会に6,182名の参加がありました。

事業概要	参加者
「ミズノチャレンジカップ U-12IN 熊本 2015」 共催大会 実施日：平成 27 年 8 月 6・7 日（2 日間） 場 所：県民総合運動公園（パークドーム熊本）	118 名
「ミズノカップ U-18 IN 熊本 2015」 共催大会 実施日：平成 27 年 8 月 13・15 日・16（3 日間） 場 所：県民総合運動公園（補助競技場等）	449 名
「第 32 回ハヤカワ旗少年野球大会」 共催大会 実施日：平成 27 年 8 月 17 日～21 日・27 日（6 日間） 場 所：県民総合運動公園（27 日決勝：藤崎台野球場）	1,880 名
「県民体育祭りハーサル大会 KSPA・MIZUNO カップ」 共催大会 実施日：平成 27 年 9 月 6 日（日） 場 所：県総合射撃場	23 名
「九州高校バドミントン秋季リーグ」 共催大会 実施日：平成 27 年 10 月 17・18 日（2 日間） 場 所：県立総合体育館	1,525 名
「KSPA・ミズノカップ熊本県中学軟式野球大会」 実施日：平成 27 年 10 月 17 日～12 月 12 日（9 日間） 場 所：藤崎台野球場	822 名
「熊本県選手権・一般射撃大会 KSPA・ミズノカップ」 共催大会 実施日：平成 27 年 10 月 18 日（日） 場 所：県総合射撃場	15 名
「阿蘇郡市、益城町狩猟前安全大会 KSPA・ミズノカップ」 共催大会 実施日：平成 27 年 10 月 25 日（日） 場 所：県総合射撃場	9 名
「KSPA・ミズノカップ 第 8 回ビームライフル大会」 実施日：平成 27 年 11 月 1 日（日） 場 所：県総合射撃場	22 名
「KSPA・ミズノカップ ジュニアベースボール Match」 実施日：平成 27 年 12 月 20 日～28 年 1 月 31 日（11 日間） 場 所：藤崎台野球場	940 名
「KSPA・ミズノカップ 小学生ハンドボール交流大会」 実施日：平成 27 年 12 月 26 日（土） 場 所：県立総合体育館	118 名
「KSPA・ミズノカップ ゆるゆるバイアスロン大会」 実施日：平成 28 年 1 月 31 日（日） 場 所：県総合射撃場	24 名
「KSPA・ミズノカップミニバレーボール大会」 実施日：平成 28 年 2 月 20 日（土） 場 所：県立総合体育館	150 名



「KSPA・ミズノカップさわやかビギナーダブルステニス大会」 実施日：平成 28 年 3 月 14 日（月） 場 所：県民総合運動公園（パークドーム熊本）	48 名
「KSPA・ミズノカップ 第 9 回ビームライフル大会」 実施日：平成 28 年 3 月 13 日（日） 場 所：県総合射撃場	20 名
「熊本県選手権・一般射撃大会」共催大会 実施日：平成 28 年 3 月 20 日（日） 場 所：県総合射撃場	19 名
合 計	6,182 名



<ミズノカップ U-18> <小学生ハンドボール大会> <バイアスロン大会> <さわやかビギナーテニス大会>

#### (4) スポーツイベント、講習会等

##### 【事業内容】

子どもたちに夢と感動、スポーツの素晴らしさを伝える目的で開催し、オリンピック選手などの有名選手を招聘しての教室等を実施。

##### 【実績】

平成 27 年度は、ミズノ契約のトップアスリートにより「スイミング」「陸上」「野球」「テニス」4 競技を実施しました。

事業概要	実施状況	参加者
「田中雅美 スイミングクリニック」 実施日：平成 27 年 10 月 11 日（日） 場 所：パークドーム熊本		59 名
「末續慎吾 陸上クリニック」 実施日：平成 27 年 11 月 8 日（日） 場 所：補助競技場		55 名
「小城千菜美 テニスクリニック」 実施日：平成 27 年 12 月 12 日（土） 場 所：パークドーム熊本		53 名
「田口 壮 野球クリニック」 実施日：平成 27 年 12 月 19 日（土） 場 所：軟式野球場		46 名

(5) スポーツの場の提供

【事業内容】

県民の健康・体力づくりを推進するため、また、子どもたちに遊びを通して運動に親しむ機会を提供する目的で、パークドーム内に当財団がトレーニング機器や子どもの遊び場、アスレチックゾーンを設置し、誰でも低料金で自由に利用していただける場を提供。原則、会員になることを前提としておらず、1回あたりの利用料を支払うことで、各施設の利用が可能。希望者には、体組成・体力測定、運動指導などを実施。本格的に運動を始めたい方のきっかけづくりや子どもたちの安全な遊び場として多くの方に利用されている。

また、平成23年度からは、継続して施設を利用する方へより安価にサービスを提供するための月額会員制の導入を行っている。

【実績】

子どもの遊び場（アスレチックゾーン）は25年度から無料で提供しています。

平成27年度は、トレーニングジムや体組成測定などで合計33,967名が利用。

その他、パークドーム熊本及び県立総合体育館での会員制による利用が延38,159回ありました。

[パークドーム熊本トレーニングジム等利用状況]

区分	利用者数	備 考
トレーニングジム	27,686名	月～金：10時～21時、土・日・祭日：10時～19時
体組成測定	105名	予約制
体力測定	25名	
アスレチックゾーン	6,151名	
合 計	33,967名	



<アスレチックゾーン>

[会員制利用状況等]

<運営の形態>

会員種別	入会金	会 費	利用区分		利用可能日・時間
			トレーニング	プール	
トレーニング会員	1,000円	3,500円	○	—	ドーム：平日) 10～21時 土日祝) 10～19時 県体：9～21時
プ ー ル 会 員		3,000円	—	○	ドーム：10～21時、 県体：9～21時
共 通 会 員		5,500円	○	○	ドーム：トレーニング、平日) 10～21時、土日祝) 10～19時、プール、10～21時 県体：トレーニング、9～21時、プール、10～21時
共通 Day 会員		4,000円	○	○	ドーム：土日祝除く 10～18時 (トレーニング・プール) 県体：土日祝除く 9～18時 (トレーニング・プール)

<利用状況>

会 員 種 別	パークドーム熊本（利用状況）		県立総合体育館（利用状況）	
	温水プール	トレーニング	温水プール	トレーニング
トレーニング会員	—	4,964 回	—	12,098 回
プ ー ル 会 員	10,963 回	—	5,630 回	—
共 通 会 員	808 回	857 回	472 回	562 回
共 通 Day 会 員	602 回	653 回	184 回	366 回
合 計	12,373 回	6,474 回	6,286 回	13,026 回