

平成29年度 パークドーム熊本

短期ナイター水泳教室

今回の水泳教室は、クロールを基本とした初級者クラスの教室です。キック、手回し、息継ぎなどの技術習得を目指します。上達へのはじめの一步は、楽しくリラックスして泳ぐことです。水に慣れるとカラダの力がぬけて楽に泳げますよ。どうぞお気軽にご参加ください。



1回目	1月 13日 (土)	時 間:18:30~19:30 ◆初級者クラス指導内容◆ 基本的な水慣れ。クロールのバタ足、手回し、 息継ぎ etc
2回目	1月 20日 (土)	
3回目	1月 27日 (土)	
4回目	2月 3日 (土)	
5回目	2月 10日 (土)	
6回目	2月 17日 (土)	

主 催 : 熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ

会 場 : パークドーム熊本 室内温水プール

対 象 者 : 18歳以上で、クロールの息継ぎが苦手な方

定 員 : 10名(先着順)

指 導 者 : パークドーム熊本 職員

参 加 料 : 3,600円(初日に徴収します)

申込方法 : 参加申込書に必要事項をご記入の上、パークドーム熊本受付へ
お申込みください。電話でもお受けいたします。
※なお、定員になり次第申込みを締め切ります。



お問い合わせ : パークドーム熊本 TEL 096-388-2180



「短期ナイター水泳教室」参加申込書

フリガナ		男・女	年 齢	歳
氏 名				
住 所			電話番号	

※上記個人情報は当事業の実施運営に限定しその目的以外に使用せず第三者提供はいたしません。

※欠席による返金及び振替は致しません。

「短期ナイター水泳教室」参加申込書

フリガナ		男・女	年 齢	歳
氏 名				
住 所			電話番号	

※上記個人情報は当事業の実施運営に限定しその目的以外に使用せず第三者提供はいたしません。

※欠席による返金及び振替は致しません。