



## 中高齢者の健康・体力づくり指導者養成講習会 ～認知機能向上セミナー&運動体験～

### 講師



ミズノスポーツサービス株式会社

### 吉川 邦男 氏

○健康運動指導士 ○介護予防主任運動指導員  
○柔道整復師  
ミズノ高齢者健康運動プログラム開発責任者

### 伊藤 大樹 氏

○健康運動指導士  
○エアロビクスインストラクター



主催：熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ

### 開催

平成30年2月3日(土) 9:30～12:00

①認知機能向上セミナー ②運動体験

### 会場

熊本県立総合体育館 2階会議室 ・ 1階体力測定室

### 定員

30名 先着順

### 料金

2,000円 当日徴収

### 申込

裏面申込書にご記入の上、直接または電話・FAXにてお申込みください。  
なお、FAXの場合は着信の確認を電話で行ってください。

### 備考

- ①当日は2階会議室へお集りください。
- ②駐車台数には限りがございますので、お車の乗り合わせや公共交通機関のご利用等によるご協力をお願いいたします。
- ③運動ができる服装、室内シューズのご準備をお願いします。

熊本県立総合体育館

住所 〒860-0079 熊本市西区上熊本 1-9-28

TEL 096-356-1233 FAX 096-356-1262



中高齢者の健康・体力づくり指導者講習会 申込み用紙

フリガナ					
勤務先・所属団体名					
フリガナ		年		性	男・女
氏名		齡		別	
住所					
電話番号					

※上記個人情報は当事業の実施運営に限定し、その目的以外に使用せず第三者提供はいたしません